

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>3</b> Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p><b>4</b> Arroz con Tomate</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b> Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)</p> <p>Garbanzos con Carne Magra y Verdura</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Crema de Verduras ECO</p> <p>Salmón al Horno</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Yogur Desnatado</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p><b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>10</b> Sopa de Arroz</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Zanahoria Rehogada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Guisantes a la Sevillana</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>13</b> Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Abadejo al Ajillo.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Yogur Desnatado</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>16</b> Ensalada de Alubias</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>17</b> Arroz con Tomate</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>18</b> Ensalada Mixta</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno</p> <p>Patatas Asadas</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Yogur Desnatado</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>3</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p><b>4</b> Guisantes Rehogados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b> Sopa de Cocido Garbanzos con Carne Magra y Verdura Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p><b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>11</b> Lentejas Castellanas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>13</b> Crema de Verduras ECO Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>16</b> Ensalada de Alubias Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>17</b> Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>18</b> Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Pasta Boloñesa (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>18</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Tallarines Boloñesa Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p><b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p><b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>11</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>13</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>16</b> Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>18</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Tallarines Boloñesa Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo  Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>18</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Tallarines Boloñesa Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	<b>3</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno  Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
<b>9</b> Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo	<b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>12</b> Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>13</b> Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>16</b> Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>18</b> Ensalada Mixta sin Atún Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Tallarines Boloñesa Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p><b>4</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p><b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>11</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>13</b> Coditos Napolitana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>16</b> Ensalada de Alubias Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>18</b> Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Tallarines Boloñesa Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>11</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>18</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Tallarines Boloñesa Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo	<b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Sopa de Arroz Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>11</b> Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>17</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>18</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.